	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 12/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Est comunidad de cuidado 1.1Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Entornos amigables y seguros | 3 | 12 | 2025 | al | 26 | 12 | 2025 |

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi entorno, Mi hogar, 2. Defensores del planeta

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Ortega (Responsable Ambiental)-Ginna Quevedo (Jefe Enfermera)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una cultura de cuidado y conciencia ambiental en las personas mayores, a través de actividades de sensibilización, uso adecuado de recursos y cuidado del entorno y de los elementos y espacios brindados en la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia del cuidado del medio ambiente, promoviendo prácticas sencillas y cotidianas que puedan realizar dentro del hogar geriátrico, fortaleciendo el sentido de responsabilidad, pertenencia y cuidado del entorno.

Actividad 2: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores haciendo uso de medios tecnológicos para la mitigación de los residuos solidos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "Mi entorno, Mi hogar" 26 de diciembre** Se dio la bienvenida a los participantes en un ambiente tranquilo y cómodo. Se realizó una breve introducción verbal sobre el significado del medio ambiente, resaltando que el hogar geriátrico también hace parte de él. Posteriormente, se invitó a las personas mayores a observar un video educativo con lenguaje claro, imágenes llamativas y ejemplos cotidianos, enfocado en acciones simples como el ahorro de agua, el adecuado manejo de residuos, el cuidado de las plantas y el uso responsable de la energía. Antes de iniciar el video, se motivó a los participantes a recordar cómo cuidaban la naturaleza en su juventud.
	Actividad 2:"Defensores del planeta" Para el desarrollo de esta actividad del **3 de diciembre 2025** se convoca a las personas mayores al área de terapia ocupacional a participar de la actividad propuesta por el área de gestión ambiental, donde se pretende conmemorar el dpia mundial del suelo, realizando una sensibilización las personas mayores mientras se hace una actividad manual, la cual consiste en trabajar la plastilina haciendo dibujos de paisajes, arboles y arbustos que ayuden a comprender a la persona mayor la importancia al celebrar el día mundial del suelo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "Mi entorno, Mi hogar" 26 de diciembre** Durante la proyección del video, se reforzaron mensajes clave sobre el cuidado del medio ambiente dentro del hogar geriátrico, destacando acciones prácticas y acordes a sus capacidades, tales como apagar luces que no se utilizan, no desperdiciar agua, separar residuos y cuidar las zonas verdes. Al finalizar el video, se promovió un espacio de diálogo donde los participantes compartieron sus opiniones, experiencias y recuerdos relacionados con el cuidado del entorno. Este intercambio favoreció la participación activa, la estimulación de la memoria y el fortalecimiento del sentido de comunidad.
	Actividad 2:"Defensores del planeta" para el desarrollo de esta actividad del día **3 de diciembre 2025**, se organizan a las personas mayores en las mesas en el área de terapia ocupacional, donde se les entrega el insumo principal que es la plastilina y los dibujos que conmemoral el día mundial del suelo. En simultaneo se le va explicando a las personas mayores el concepto básico del suelo. El suelo es la capa superficial de la Tierra formada por una mezcla de minerales, materia orgánica, agua, aire y organismos vivos. Se origina a partir de la desintegración de las rocas y la actividad biológica. Es un recurso natural fundamental porque permite el crecimiento de las plantas, sostiene los ecosistemas, regula el agua y es base de actividades humanas como la agricultura y la construcción. Donde se puede determinar si el suelo es apto para la siembra con las siguientes características: composición homogenea, textura, estructura, porosidad, color, pH, fertilidad, capacidad de retención de agua, profundidad
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Mi entorno, Mi hogar" 26 de diciembre** Para cerrar la actividad, se realizó una retroalimentación grupal, reforzando la idea de que cada acción, por pequeña que sea, contribuye al cuidado del medio ambiente y al bienestar colectivo. Se motivó a las personas mayores a comprometerse con al menos una acción ambiental dentro del hogar geriátrico. La actividad finalizó destacando la importancia de mantener un entorno limpio, saludable y armonioso, promoviendo una actitud positiva y responsable hacia el cuidado del medio ambiente.
	Actividad 2: "Defensores del planeta" para finalizar la actividad del día **3 de diciembre 2025** se construye una lista de árboles frutales que se pueden senbrar en tierra fertil dentro de nuestro hogar: las opciones dadas por las personas mayores fueron las siguientes: 1. Mango 2. Aguacate 3. Naranjo 3. Limon 4. Maracuyá 5. Papayo

Scanned with CamScanner

3.4.RECURSOS	
Enfermeras	Cartulina
Ingeniera Ambiental	Plastilina
Enfermero jefe	Televisor

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: en la actividad "Mi entorno mi hogar" se pudo evidencias por parte de las 10 personas mayores una actitud positiva por el cuidado y la participación en actividades de este contexto

Actividad 2: "Defensores del planeta" Como evaluación del encuentro se realiza una retroalimentación de lo explicado durante la actividad, a lo que las personas mayores responden de una forma muy positiva, evidenciando conceptos y palabras aprendidas durante la sesión.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: LUIS SALAZAR
CC: 1026563510
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No firma.

NOMBRE: ELVIA ROJAS MACHADO
CC: 28812657
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

JOHANNA MESA CAMELO:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 26/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Diana Ortega - ing. Ambiental

Scanned with CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. Mi entorno, Mi hogar



2. Defensores del planeta

